

С изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 17.05.23. № 326
Нормы и условия их выполнения по виду спорта «гиревой спорт»

Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

МС – с 15 лет, КМС – с 14 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Единицы измерения (не менее)	Норма				
			32 кг для количества очков, количества подъемов, 16 кг для баллов		24 кг для количества очков, количества подъемов, 16 кг (М) для баллов, 8 кг (Ж) для баллов		
			МС	КМС	МС	КМС	
			М	М	Ж	Ж	
1	2	3	5	6	8	9	
1	Двоеборье - весовая категория 48 кг	Количество очков					
2	Двоеборье - весовая категория 53 кг	Количество очков					

3	Двоеборье - весовая категория 58 кг	Количество очков				
4	Двоеборье - весовая категория 63 кг	Количество очков	126	75		
5	Двоеборье - весовая категория 68 кг	Количество очков	146	83		
6	Двоеборье - весовая категория 73 кг	Количество очков	162	95		
7	Двоеборье - весовая категория 73+ кг	Количество очков				
8	Двоеборье - весовая категория 78 кг	Количество очков	170	110		
9	Двоеборье - весовая категория 85 кг	Количество очков	178	117		
10	Двоеборье - весовая категория 85+ кг	Количество очков				
11	Двоеборье - весовая категория 95 кг	Количество очков	183	120		
12	Двоеборье - весовая категория 95+ кг	Количество очков	190	126		
13	Толчок ДЦ - весовая категория 48 кг	Количество подъемов				
14	Толчок ДЦ - весовая категория 53 кг	Количество подъемов				
15	Толчок ДЦ - весовая категория 58 кг	Количество подъемов			40	30

16	Толчок ДЦ - весовая категория 58+ кг	Количество подъемов				
17	Толчок ДЦ - весовая категория 63 кг	Количество подъемов	44	35	44	35
18	Толчок ДЦ - весовая категория 63+ кг	Количество подъемов				
19	Толчок ДЦ - весовая категория 68 кг	Количество подъемов	56	45	52	40
20	Толчок ДЦ - весовая категория 68+ кг	Количество подъемов			56	45
21	Толчок ДЦ - весовая категория 73 кг	Количество подъемов	62	48		
22	Толчок ДЦ - весовая категория 73+ кг	Количество подъемов				
23	Толчок ДЦ - весовая категория 78 кг	Количество подъемов	66	52		
24	Толчок ДЦ - весовая категория 85 кг	Количество подъемов	69	55		
25	Толчок ДЦ - весовая категория 85+ кг	Количество подъемов				
26	Толчок ДЦ - весовая категория 95 кг	Количество подъемов	72	57		
27	Толчок ДЦ - весовая категория 95+ кг	Количество подъемов	75	62		
28	Толчок ДЦ - эстафета	Количество подъемов	136	115		

29	Рывок - весовая категория 48 кг	Количество подъемов				
30	Рывок - весовая категория 53 кг	Количество подъемов				
31	Рывок - весовая категория 58 кг	Количество подъемов			120	66
32	Рывок - весовая категория 58+ кг	Количество подъемов				
33	Рывок - весовая категория 63 кг	Количество подъемов			126	73
34	Рывок - весовая категория 63+ кг	Количество подъемов				
35	Рывок - весовая категория 68 кг	Количество подъемов			135	79
36	Рывок - весовая категория 68+ кг	Количество подъемов			146	86
37	Жонглирование	Баллы		12		9,5
38	Жонглирование - пара	Баллы		9,5		9,5

Иные условия

1. В таблице приведено:

для спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова «двоеборье - весовая категория» количество очков, набранных за 10 минут в каждом упражнении,

для спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова «толчок ДЦ - весовая категория», «рывок - весовая категория» количество подъемов за 10 минут,

для спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова «толчок ДЦ - эстафета» количество подъемов за 12 минут,

для спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова «жонглирование» количество баллов за 30 не повторяющихся элементов.

2. Спортивные дисциплины в наименованиях которых содержится слово «двоеборье» состоят из упражнения «толчок» и упражнения «рывок».

3. Очки в спортивных дисциплинах в наименованиях которых содержится слово «двоеборье» начисляются: 1 толчок – 1 очко, 1 рывок – 0,5 очка.

4. Баллы в спортивных дисциплинах в наименованиях которых содержится слово «жонглирование» начисляются: 1 оборот гири – 0,2 балла.

5. Нормы МСМК выполняются при занятии 1-2 места на чемпионате мира, 1 места на чемпионате Европы, 1 места на Кубке мира, 1 места на Кубке Европы, 1 места на первенстве мира среди юниоров и юниорок (19-23 года), 1 места на первенстве Европы среди юниоров и юниорок (19-23 года), 1 места на других международных спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, проводимых по регламенту Кубка мира.

6. Для выполнения нормы МСМК необходимо проведение допинг-контроля на указанных спортивных соревнованиях.

7. Нормы МС выполняются на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП.

8. Нормы КМС, I спортивный разряд выполняются на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.

9. Нормы II-III спортивных разрядов выполняются на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований муниципального образования.
10. Нормы I-III юношеских спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.
11. Спортивные соревнования, имеющие статус чемпионата мира и спортивные соревнования более низкого статуса, проводятся среди мужчин и женщин.

	<p>12. Первенства России, другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (19-23 года), юноши, девушки (17-18 лет), юноши, девушки (14-16 лет).</p> <p>13. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p>
--	---

Сокращения, используемые в настоящих нормах и условиях их выполнения по виду спорта «гиревой спорт

МСМК – спортивное звание «мастер спорта России международного класса»;

МС – спортивное звание «мастер спорта России»;

КМС – спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол.